

## **Kleiderempfehlung:**

Rucksack wird auf Wunsch von uns gestellt

2 bequeme, strapazierfähige Hosen

2 T-Shirts

1 warmer Pullover

1 dünner Pullover

Ausreichend Unterwäsche ( mindestens 4 paar Strümpfe )

lange Unterwäsche

Jogginganzug oder ähnliches (bequem und möglichst viel Baumwollanteil um auch darin schlafen zu können)

1 warme wetterfeste Jacke

Regenbekleidung

1 Mütze, dünne Handschuhe für Seilarbeit

feste Schuhe

Sportschuhe

2 Handtücher

Persönliche Waschutensilien

Schreibmaterial für eventuelle persönliche Notizen

**1 Taschenlampe!**

Bettflasche, falls die Wettersituation nicht so rosig ist

Schlafsack

Eine Ausstattung tragt ihr bei Ankunft, dann ist der Rucksack nicht so schwer.

Für Fragen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung (04327 / 140360 ).

Mit besten Grüßen aus Brokenlande

Anette Steinhof